

ONLINE-ELTERNKURS



Schritt für Schritt zu mehr Harmonie im Familienleben – ein alltagsnaher Onlinekurs mit viel Selbstreflexion, Kreativität und Spaß am Ausprobieren!

Im stressigen Alltag wird oft geschimpft, genörgelt und gejammert, die Stimmung kippt schnell. Willst du es ändern? Gemeinsam erarbeiten wir uns Denkansätze über unsere Reaktionen, unsere Reizthemen, unsere Grenzen, usw. Teilweise nutzen wir dafür kreative Übungen, aber niemand muss ein Kunsttalent sein. Gemeinsam arbeiten wir an einer positiveren Gestaltung und Wahrnehmung in unserem Familiensystem.

Leistung: 4 Onlinemeetings
über Zoom a1,5 Stunden, 1
Einzelgespräche, kleine
Lerngruppe

Kosten: Einzelperson 80€, Paar 120 €
Kreativpaket kann dazu gebucht werden!

Termine: Montag, 15.2.-9.3.2021

Fragen und Anmeldung an
info@nicoles-mäusewelt.de oder
WhatsApp an 01629324281

